

**UNIVERSIDAD DE PANAMA**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**DEPARTAMENTO DE FISILOGIA HUMANA**  
**SEMINARIO-TALLER : ENDOCRINOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO.**

**Objetivo General:** Actualizar los conocimientos en la Fisiología y Envejecimiento del Sistema Endocrino.

**Profesor Invitado:** Dr. Jesús Fernández-Tresguerres. Catedrático del Departamento de Fisiología Humana de la Universidad Complutense de Madrid.

**Contenido:**

1. Sistema Endocrino. Hormonas. Feed Back. Receptores. Envejecimiento Endocrino.
2. Menopausia. Definición. Alteraciones a corto/medio/largo plazo. Estrógenos. HRT. Pros y Contras.
3. Andrógenos. Testosterona. Regulación Testicular. Tratamiento del varón añoso.
4. GH. Regulación. Efectos sobre varios sistemas y órganos. Somatopausia.
5. Melatonina. Síntesis. Liberación. Disminución Edad. Efectos En varios órganos y sistemas.
6. Insulina.Páncreas Endocrino.Resistencia insulínica.Síndrome Metabólico. Inflamación. Adipoquinas. Diabetes
7. Hormonas Tiroideas.
8. Glándulas Suprarrenales. Glucocorticoides. Mineralcorticoides.
9. Nutrición y Envejecimiento (Nutrigenómica).
10. Regulación del apetito. Restricción calórica Restricción protéica. Resveratrol.
11. Centro de Medicina Antienvjecimiento. Componentes.Funcionamiento.

**Metodología:**

- 1.-Conferencias impartidas por el Dr. Jesús Fernández-Tresguerres.
- 2.- Trabajo por parte de los participantes:
  - Revisión y análisis de los artículos entregados en el CD.
  - Discusión de los artículos con el Dr. Jesús Fernández-Tresguerres.
  - Entrega de documento escrito de los conceptos más relevantes de los artículos.

**Desarrollo del Seminario-Taller:**

El Seminario –Taller: Endocrinología y Envejecimiento, inició el lunes 29 de junio y finalizó el tres (3) de julio de 2015, con un total de 40 horas (20 horas presenciales y 20 no presenciales).

El expositor impartió una serie de conferencias sustentadas en su mayoría con datos de su laboratorio. El Dr. Tresguerres ha realizado investigaciones en envejecimiento y endocrinología, por más de veinte años, lo cual permitió que la motivación y el interés por parte de los participantes se mantuviera durante la semana.

La parte no presencial consistió en revisar una serie de artículos seleccionados por el Dr. Fernández-Tresguerres y los participantes entregaron un resumen escrito a la coordinadora, Profesora Delia Jaén de Garrido y además se hizo una sesión de cuatro horas de discusión de dicho material con el Dr. Fernández-Tresguerres, sesión que fue muy bien evaluada por el propio expositor, ya que los participantes mostraron aun alto nivel académico y gran motivación por el tema.

Este Seminario-Taller estuvo dirigido a estudiantes de la Maestría en Ciencias Biomédicas, énfasis, Farmacología, Bioquímica y Fisiología, que constituyen el área Fisiológica; con el objetivo de lograr mayor interdisciplinaridad entre los cursos de dicha maestría.

Considerando la inversión económica que conlleva un profesor invitado para la Maestría en Ciencias Biomédicas, la cual por su naturaleza (con ocho énfasis) tiene pocos estudiantes en Fisiología, Bioquímica y Farmacología; el Departamento de Fisiología Humana de la Facultad de Medicina, consideró oportuno invitar a participar en el seminario a docentes de todos los Departamentos de la Facultad de Medicina y de las demás Facultades del área de la salud, de la Universidad de Panamá.

Asistieron docentes de los Departamentos de Medicina, Anatomía, Histología, Bioquímica, Farmacología y Microbiología, de la Facultad de Medicina y de las Facultades de Psicología, Educación Física (Laboratorio de Fisiología del Ejercicio), Ciencias Naturales Exactas y Tecnologías.

Participaron un total de 35 docentes.



La Magister Delia Jaén de Garrido, Directora del Dpto. de Fisiología Humana y el Dr. Enrique Mendoza, Decano de la Facultad de Medicina, le dan la bienvenida Dr. Jesús Fernández-Tresguerres y a los participantes al Seminario –Taller, Endocrinología y Envejecimiento.



Lic. José Carreiro, estudiante de la maestría en Ciencias Biomédicas presenta su proyecto de tesis. Las estudiantes Sara Velez y María Dolores Crossan reciben certificado de participación en el seminario.



Dr. Jesús Fernández-Tresguerres imparte conferencias y realiza mediciones de la edad arterial a los participantes.



Docentes reciben certificación del seminario-taller: Endocrinología y Envejecimiento.



Docentes del Departamento de Fisiología Humana de la Facultad de Medicina, reciben certificado de participación.



Foto oficial del Seminario –Taller: Endocrinología y Envejecimiento.  
Expositor: Dr. Jesús Fernández-Tresguerres. (al centro de la foto).