

“La Hemoglobina Glicosilada: La Prueba Infalible”

Dra. Lilibeth Castellero, MSc. Profesora Titular. Departamento de Fisiología Humana. Facultad de Medicina. Universidad de Panamá. 25 de mayo de 2015.

La hemoglobina glicosilada (HbA1c) es una prueba de laboratorio que indica el promedio de glucosa en sangre que ha tenido el paciente diabético durante los últimos tres meses. Le permite al médico conocer el control verdadero del paciente ya que algunos pacientes diabéticos realizan un ayuno prolongado el día previo al examen de la glicemia para evitar el llamado de atención de sus médicos, resultando con valores normales de glicemia en ayuno. Es una prueba “infalible” para el médico que a través de ella conocerá el estado real del paciente que tiene la ventaja de poderse realizar en cualquier momento ya que no necesita de ayuno previo.

La hemoglobina es la proteína que se encuentra dentro de los glóbulos rojos y tiene como función transportar el oxígeno a los tejidos. La glucosa tiene la capacidad de unirse a la hemoglobina y mientras mayores sean los valores de glicemia, también se incrementan los de la hemoglobina glicosilada. La vida media del glóbulo rojo es de 120 días, por lo que los niveles de la hemoglobina glicosilada se mantienen durante el mismo periodo.

El resultado de la hemoglobina glicosilada se reporta en porcentajes y se interpreta de la siguiente manera:

| | |
|-------------------------|---|
| Menos de 5.6 % | Regulación de la glucosa normal |
| De 5.6 % a 6.4 % | Prediabetes |
| Más de 6.5 % | Diabetes Mellitus o mal control de la Diabetes |

A mayores niveles de hemoglobina glicosilada, mayores complicaciones se pueden presentar en la Diabetes.

Se requiere valores menores de 6.5% para evitar la aparición de las complicaciones de la Diabetes. Para mantener esos niveles, se requiere un buen control de la glicemia, con una alimentación adecuada con consumo diario de frutas y vegetales, la toma oportuna de los medicamentos y además seguir un programa de ejercicios mayor de 4 horas a la semana.

En la Diabetes la mayoría de las complicaciones ocurren por los niveles de glicemia elevados, lo que produce lesión de los nervios y de los vasos sanguíneos. Se pueden afectar nervios por ejemplo de las extremidades, del corazón y del sistema digestivo, llevando a que el paciente presente: disminución de la sensibilidad y de los movimientos de las extremidades, hipotensión al ponerse de pie y problemas digestivos. La lesión a los vasos sanguíneos compromete la circulación a varios órganos por lo que se puede presentar infartos, gangrena de extremidades, ceguera e insuficiencia renal.

Esta prueba se puede realizar cada tres meses si se desea estar muy pendiente del control del paciente.