



Cápsulas Fisiológicas

Yolanda Betsabé Figueroa. Guevara
Magister en Fisiología Humana
Profesora Titular - Universidad de Panamá.
Facultad de Medicina -Departamento de Fisiología Humana

La **Fisiología** es una rama de la Biología que estudia las funciones normales de los seres vivos incluyendo las células (Fisiología celular), plantas (Fisiología vegetal), animales (Fisiología animal) y seres humanos (Fisiología Humana). El término fisiología fue utilizado por Aristóteles (384-322 a.C.) para describir el funcionamiento de todos los organismos vivos y por Hipócrates (460-377 a.C.) que lo asociaba al “poder curativo de la naturaleza”. Muchos de los aspectos de la Fisiología Humana que se conocen actualmente se ha logrado a la experimentación con animales, sobre todo con autopsias.

Los Sistemas Fisiológicos se encargan de regular variables a través de procesos complejos nerviosos y hormonales con el fin de mantener normales las diferentes funciones del cuerpo. En otras palabras mantener la **Homeostasis** que es el conjunto de fenómenos de autorregulación, que conducen al mantenimiento de la constancia en la composición y las propiedades del medio interno de un organismo. La Fisiología Humana estudia la función normal de los sistemas nervioso, endocrino (hormonas), digestivo, renal, respiratorio, cardiovascular; también incluye el estudio de los líquidos corporales como la sangre y la excitabilidad celular.

Te preguntarán sobre el funcionamiento de muchos aspectos de la vida diaria que te suceden, por ejemplo: si pasas por una panadería y te llega el olor a pan y dices ¡Es el pan que hace mi mamá! y te pones a llorar porque la recuerdas, esas respuestas las produce el sistema nervioso; si te comes ese pan, en menos de media hora el sistema digestivo lo digiere y absorbe e inmediatamente se sube la glucosa (azúcar) por encima del valor normal y el páncreas produce rápidamente insulina que es una hormona que se encarga del transporte de glucosa al interior de las células regulando de esta manera los niveles de glucosa o azúcar en la sangre ; si se te sube la presión arterial por un susto, el sistema cardiovascular se encarga de regularla, bajando la presión arterial valor normal ; si estás haciendo una competencia en una piscina para ver quien detiene por más tiempo la respiración, en menos de 2 minutos sales para volver a respirar de eso se encarga el sistema respiratorio ; cuando tomas mucha agua el sistema renal a través de algunas hormonas hace que elimines el exceso de agua, a través de la orina para que no se te suba la presión arterial.

La Fisiología Humana es una materia que la estudian todos los profesionales del área de la salud, ya que es importante conocer como los sistemas corporales funcionan normalmente, para entender cuando están enfermos, de esa manera, tener un mejor abordaje a un paciente por el profesional de la salud. En las próximas cápsulas fisiológicas estaremos explicando con más detalle cómo funcionan los diferentes sistemas del cuerpo.