



## Consejo Interinstitucional de Certificación Básica en Medicina

**Temario del Examen de conocimientos médicos básicos para la certificación de la competencia profesional en Medicina.**

Fuente: [www.nbme.org/ifom](http://www.nbme.org/ifom)

El examen incluye 160 preguntas clínicas de selección múltiple, de las siguientes áreas:

- Medicina Interna
- Ginecología y obstetricia
- Cirugía
- Pediatría
- Psiquiatría
- Medicina Familiar

Se ha seleccionado como entidad de apoyo para la aplicación del examen, la Fundación Internacional de Medicina de la Junta Nacional de Examinadores Médicos, con sede en Philadelphia, Estados Unidos. La responsabilidad de la evaluación del examen en competencia exclusiva del Consejo Interinstitucional de Certificación Básica en Medicina de Panamá.

La convocatoria se realizará tres (3) meses previo a la realización del examen, en la fecha, hora y lugar establecidos.

## **1. Principios generales: 5-7%**

*Infancia y la Niñez (Crecimiento y desarrollo normal)*

*Adolescencia (Sexualidad, separación de los padres / autonomía, los cambios físicos de la pubertad)*

*Senectud (Cambios físicos y mentales normales asociados con el envejecimiento)*

*Ética Médica y Jurisprudencia*

- El consentimiento al tratamiento y de investigación
- La relación médico-paciente
- La muerte y los moribundos y los cuidados paliativos
- Conducta profesional / integridad

*Bioestadística aplicada y Epidemiología Clínica*

- Conceptos fundamentales del diseño del estudio y la interpretación
- Conceptos fundamentales de análisis de datos, interpretación de datos, pruebas de hipótesis, y la inferencia estadística
- Conceptos fundamentales para sacar conclusiones de los datos (Por ejemplo, la causalidad, la eficacia, la efectividad, el análisis de subgrupos, y seguridad)
- Aplicaciones clínicas de ciencias de la decisión (Por ejemplo, la sensibilidad, especificidad y valor predictivo)

*Salud pública / Salud de la Población*

- Transmisión de enfermedades contagiosas
- Participación de la comunidad en la atención primaria de salud
- Vigilancia de enfermedades y la investigación de brotes
- Epidemias después de los desastres naturales

- Lactancia materna y salud materno / infantil
- Los puntos de intervención
- La gestión de saneamiento y abastecimiento de agua / aguas residuales
- Pirámides de población y el impacto de los cambios demográficos
- Medición del estado de salud
- Medidas de frecuencia de la enfermedad

## **2. Sistemas orgánicos : 93-95%**

### **2.1 Desórdenes inmunológicos: 4-5%**

#### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Anafilaxia y otras reacciones alérgicas
- La infección por el VIH / SIDA
- La inmunización contra agentes infecciosos

#### *Mecanismos de la enfermedad*

- Anomalías de la inmunidad mediada por células
- Alteraciones de la inmunidad humoral

#### *Diagnóstico*

- Las reacciones anafilácticas y el shock
- Trastornos del tejido conectivo
- La infección por el VIH / SIDA y las deficiencias de la inmunidad mediada por células
- Deficiencias de la inmunidad humoral y la deficiencia inmune combinada

#### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.2 Desórdenes de la Sangre y de los Órganos formadores de sangre: 4-5%**

### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Anemia
- Infección sistémica

### *Mecanismos de la enfermedad*

- Trastornos de los glóbulos rojos
- Trastornos de la coagulación
- Trastornos de células blancas

### *Diagnóstico*

- La anemia, trastornos de glóbulos rojos, hemoglobina, y metabolismo del hierro
- Trastornos de sangrado, coagulopatías y trombocitopenia
- Trastornos neoplásicos
- Eosinofilia y reacciones a la transfusión de componentes sanguíneos, incluidas las complicaciones, trastornos leucopénicos y agranulocitosis
- Infección

### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.3 Trastornos Mentales: 4% -5%**

### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- La identificación temprana e intervención (Por ejemplo, el potencial de suicidio, la depresión y el abuso de alcohol / sustancias)

### *Mecanismos de la enfermedad*

- Marcadores biológicos de los trastornos mentales y los síndromes de retraso mental

- Efectos deseados/no deseados de las intervenciones terapéuticas, incluyendo los efectos de los fármacos sobre los neurotransmisores

#### *Diagnóstico*

- Trastornos mentales normalmente diagnosticados en la infancia, la niñez o la adolescencia
- Trastornos relacionados con abuso de sustancias
- La esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de ansiedad
- Maltrato de hijos, cónyuge y de ancianos
- Trastorno de adaptación
- Los factores psicológicos que afectan a las condiciones médicas

#### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.4 Enfermedades del Sistema Nervioso y Órganos de los sentidos: 8% -10%**

#### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- La enfermedad cerebrovascular y el infarto cerebral
- Deficiencias nutricionales, lesiones tóxicas, y enfermedades ocupacionales
- Infección que afecta el sistema nervioso, los ojos o los oídos
- Trastornos degenerativos y desmielinizantes

#### *Mecanismos de la enfermedad*

- Localización anatómica (El cerebro y los sentidos especiales, tronco del encéfalo, la médula espinal y el sistema neuromuscular)
- Anatomía de la circulación cerebral

- Aumento de la presión intracraneal y alteración del estado de conciencia
- Infección
- Trastornos degenerativos / desarrollo y metabólicos

#### Diagnóstico

- Trastornos de los ojos
- Trastornos del oído, el olfato y el gusto
- Trastornos del sistema nervioso
  - Dolor de cabeza
  - Trastornos convulsivos
  - Síncope
  - Enfermedad cerebrovascular
  - Lesión traumática y tóxicos
  - Infecciones
  - Neoplasias
  - Trastornos metabólicos
  - Trastornos degenerativos / desarrollo
  - Trastornos neuromusculares, alteraciones de la marcha
  - Trastornos relacionados con la columna vertebral y las raíces de Los nervios espinales
  - Trastornos del sueño

*Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.5 Trastornos cardiovasculares: 10% -12%**

### Salud y Mantenimiento de la Salud

- Hipertensión arterial
- La aterosclerosis y la enfermedad de la arteria coronaria, hiperlipidemias

- La prevención de la enfermedad reumática del corazón, enfermedad tromboembólica, embolia pulmonar y endocarditis bacteriana

#### *Mecanismos de la enfermedad*

- El gasto cardíaco, la resistencia, y la presión venosa central
- Estenosis valvular y la incompetencia
- Enfermedad cardíaca congénita
- Regulación de la presión arterial
- Trastornos de las arterias y las venas

#### *Diagnóstico*

- Arritmias, palpitaciones y síncope
- Insuficiencia cardíaca, disnea, fatiga y edema periférico de origen cardíaco
- La enfermedad isquémica del corazón y dolor de pecho de origen cardíaco
- Enfermedades del miocardio
- Enfermedades del pericardio
- Enfermedad cardíaca valvular
- La enfermedad cardiovascular congénita
- Hipotensión sistémica, hipovolemia, shock cardiogénico, y cianosis
- Hipertensión arterial
- Aterosclerosis - lipoproteínas
- Trastornos de los grandes vasos
- Las enfermedades vasculares arteriales periféricos y vasculitis
- Enfermedades de las venas, edema periférico
- Lesión traumática

#### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.6 Enfermedades del aparato respiratorio: 9% -11%**

### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Bronquitis, el asma, el enfisema, el carcinoma de la laringe, carcinoma de pulmón, la aspiración pulmonar, atelectasia, y la tuberculosis

### *Mecanismos de la enfermedad*

- Disfunción ventilatoria
- Insuficiencia respiratoria aguda y crónica, incluyendo la falta de oxigenación
- Disfunción circulatoria
- Trastornos neoplásicos

### *Diagnóstico*

- Trastornos de la nariz, los senos paranasales, faringe, laringe y tráquea
- Las infecciones de los pulmones
- La enfermedad obstructiva de las vías respiratorias
- Atelectasia y aspiración pulmonar
- Neumotórax, hemotórax, lesión traumática en los pulmones, y los trastornos relacionados con la pleura
- Neumoconiosis y trastornos pulmonares fibróticos/restrictivos
- Insuficiencia respiratoria, hipoxia, hipercapnia y disnea
- Trastornos vasculares pulmonares
- Trastornos neoplásicos de los pulmones y la pleura

### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.7 Nutrición y Trastornos digestivos: 8% -10%**

### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Pruebas de detección



- Hepatitis viral y la hepatopatía relacionada con el alcohol

#### *Mecanismos de la enfermedad*

- Malabsorción / malnutrición
- Ictericia
- Infecciones / parásitos
- Obstrucción / obstrucción mecánica

#### *Diagnóstico*

- Trastornos de la boca, glándulas salivales, la orofaringe y esófago
- Trastornos del estómago, intestino delgado, colon, y recto / ano
- Trastornos del páncreas
- Trastornos del sistema hepático y biliar
- Lesión traumática

#### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.8 Trastornos Ginecológicos: 7% -9%**

#### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Pacientes Postmenárquicas / Pacientes en edad reproductiva
- Pacientes Peri / posmenopáusicas

#### *Mecanismos de la enfermedad*

- Infecciones
- La incontinencia urinaria y la obstrucción
- Trastornos menstruales y endocrinológicos, infertilidad

#### *Diagnóstico*

- Relajación pélvica y la incontinencia urinaria
- Neoplasias
- Las condiciones benignas de la mama
- Trastornos menstruales y trastornos endocrinológicos

*Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.9 Sistema renal, urinario y sistema reproductor masculino: 7% -9%**

*Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Infección
- Insuficiencia renal aguda y crónica, incluyendo los factores de riesgo, prevención y métodos para limitar la progresión
- Examen de mantenimiento de la salud del hombre

*Mecanismos de la enfermedad*

- Trastornos del sistema reproductor masculino
- Incontinencia urinaria y obstrucción y enuresis
- Insuficiencia / fallo renal
- Metabolismo de agua y electrolitos y el equilibrio ácido-base

*Diagnóstico*

- Trastornos del sistema reproductor masculino
- Trastornos de la vejiga urinaria y el sistema colector urinario
- Trastornos de los riñones
- Trauma

*Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.10 Trastornos del Embarazo, Parto y Puerperio: 4% -5%**

*Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Atención prenatal (Por ejemplo, la nutrición y el diagnóstico prenatal / prevención)

- Evaluación del embarazo y el riesgo de parto prematuro en riesgo
- Atención durante el parto y los signos de compromiso fetal
- La anticoncepción, la esterilización y la prevención del embarazo después de una violación

*Mecanismos de la enfermedad*

- Placenta y disfunción placentaria
- Embarazo y el parto, incluyendo la infección
- Trastornos posparto, incluida la infección
- Feto y recién nacido

*Diagnóstico*

- Embarazo y el parto, incluyendo las complicaciones obstétricas
- Complicaciones obstétricas del embarazo
- Complicaciones del puerperio

*Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

**2.11 Trastornos de la piel y subcutáneos Tejidos: 4% -5%**

*Mecanismos de la enfermedad*

- Trastornos de la piel, incluyendo el cáncer, las infecciones y las enfermedades inflamatorias

*Diagnóstico*

- Infecciones
- Neoplasias
- Otros trastornos de la piel, incluyendo trastornos ocupacionales e inflamatorios.

*Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos

- Tratamiento

## **2.12 Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo: 7% -9%**

### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Epidemiología, impacto y prevención de la enfermedad degenerativa de las articulaciones y discos
- La prevención de la discapacidad debida a trastornos musculoesqueléticos o infección

### *Mecanismos de la enfermedad*

- Infecciones
- Compresiones nerviosas y degenerativas, metabólicas y trastornos de la nutrición
- Trastornos hereditarios, congénitos y de desarrollo
- Trastornos inflamatorios e inmunológicos

### *Diagnóstico*

- Infecciones
- Trastornos degenerativos, trastornos metabólicos y nutricionales
- Trastornos hereditarios, congénitos y de desarrollo
- Trastornos inflamatorios, inmunológicos, y otros desórdenes
- Neoplasias
- Lesión traumática y compresión nerviosa y lesiones

### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

## **2.13 Trastornos Endocrinos y Metabólicos: 8% -10%**

### *Salud y Mantenimiento de la Salud*

- Diabetes mellitus, incluida la prevención de la morbilidad y la mortalidad debido a complicaciones

- Pruebas de detección

#### *Mecanismos de la enfermedad*

- La función de la tiroides
- La diabetes mellitus y el metabolismo de los hidratos de carbono
- Metabolismo paratiroideo y calcio
- Pituitaria y la función hipotalámica
- Función adrenal

#### *Diagnóstico*

- Trastornos de la tiroides
- La diabetes mellitus
- Enfermedades de la paratiroides y calcio
- Pituitaria y trastornos hipotalámicos
- Trastornos suprarrenales
- Enfermedades relacionadas con el calor

#### *Principios de manejo (Con énfasis en los temas que se tratan en la sección Diagnóstico)*

- Farmacoterapia
- Toma de decisiones
  - Pasos diagnósticos
  - Tratamiento

### **3. Descripción**

El examen de Ciencias Clínicas de la Fundación Internacional de Medicina (IFOM CSE) se centra en la valoración del conocimiento clínico que se considera esencial para la provisión servicios de salud y la atención al paciente de forma segura y efectiva. Se compone de preguntas de selección múltiple preparados por miembros del Comité que son profesores, investigadores y clínicos con prominencia reconocida en sus respectivos campos. El examen se construye a partir de un esquema de contenido integrado que organiza el material clínico a lo largo de dos dimensiones:

1. Condiciones normales y Enfermedad

## 2. Desempeño del médico

Condiciones normales y de enfermedad (Dimensión 1) forman el eje principal de la organización del esquema. En la primera sección, Principios Generales, se refiere a un crecimiento y desarrollo normal, la senectud, la ética médica y la jurisprudencia, la bioestadística y epidemiología aplicada y salud pública / población.

Las secciones restantes se ocupan de los trastornos individuales. Las secciones que se centran en los trastornos individuales se subdividen de acuerdo al desempeño del médico en áreas específicas (dimensión 2).

El primer grupo de tareas del médico, Medicina Preventiva y Promoción de Mantenimiento de la Salud, abarca la evaluación de los factores de riesgo, la apreciación de los datos epidemiológicos y la aplicación de medidas de prevención primaria y secundaria.

El segundo conjunto de tareas, abarca comprender los mecanismos de la enfermedad, etiología, fisiopatología y los efectos de las modalidades de tratamiento en el sentido más amplio.

El tercer conjunto de tareas, establecer el diagnóstico, se refiere a la interpretación de la historia y la exploración física, los resultados de laboratorio, imaginología, y otros estudios para determinar el diagnóstico más probable, o el siguiente paso más adecuado en el diagnóstico.

El cuarto conjunto de tareas, aplicando los Principios de manejo, se refiere a la modalidad de atención de pacientes con enfermedades crónicas y agudas en entornos ambulatorios y de hospitalización. Las preguntas de esta categoría se centrarán en los mismos temas que se tratan en las secciones de diagnóstico.

Los temas y las enfermedades que se detallan en el Examen de IFOM de Ciencias Clínicas no representan una lista exhaustiva de los trastornos sobre qué preguntas se les puede evaluar. No todos los temas que se muestran pueden ser cubiertos en cada formulario de prueba. El examen se centra en las "enfermedades

de alto impacto", de importancia internacional, incluyendo tanto los problemas comunes y los problemas menos comunes en los que la detección temprana o la posibilidad de tratamiento son importantes. También se incluyen ejemplos notables de fisiopatología que se consideran importantes a nivel internacional.

Referencia: [www.nbme.org/ifom](http://www.nbme.org/ifom)

Puede visitar este sitio web, para mayor información del examen, preguntas y consultas adicionales.

Consejo Interinstitucional de Certificación Básica en Medicina